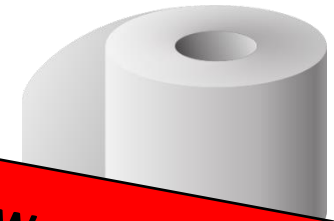




60 s Challenge Nr.11

The Grant Final



**2 Wochen Zeit, und
doppelte Punktzahl!**

Vidoelink:

Dieser dient nur zu internen Zwecken

Darum geht's:

Zum Abschluss unserer Challenges gibt es noch eine letzte ganz besondere Challenge.

Zum großen Finale möchten wir die vergangenen Challenges nochmal Revue passieren lassen.

Wer schafft es, alle 10 Challenges, die wir bisher hatten in möglichst kurzer Zeit abzuspulen?

Die genauen Regeln könnt ihr rechts lesen.

Weil das doch etwas aufwendiger ist, als die letzten Challenges, gibt's dieses Mal auch 2 Wochen, die Challenge zählt aber dafür auch doppelt. Es lohnt sich also so richtig! Viel Spaß beim Einüben.

Regeln und Hinweise im Überblick:

1. Zu der Challenge:

Jede Challenge (1-10) muss in dem Video enthalten sein. Jede Challenge muss von euch in der **Schwierigkeit** durchgeführt werden, in der ihr sie auch eingereicht habt. Wenn ihr bei einer Challenge gefehlt habt, dürft ihr euch die **Schwierigkeit** aussuchen. Jede Challenge muss **2 Mal gültig durchgeführt werden**. Wenn es nicht klappt, müsst ihr je **Challenge 5 Mal probieren** bevor ihr zur Nächsten gehen dürft. Wenn die Challenge einen **Seitenwechsel nach 30s** beinhaltet, dann muss dieser **jetzt nicht** durchgeführt werden, wenn bei der Challenge **nach jeder Wdh. ein Seitenwechsel** gemacht werden musste, dann muss dieser auch **jetzt durchgeführt** werden. Die **Reihenfolge**, in der ihr die Challenges durch macht ist egal. Wenn eine oder mehrere Übungen nicht sauber ausgeführt werden, kann es **Strafsekunden** geben. Die Zeit zum Umbauen gehört dazu, es dürfen deshalb auch nur **insgesamt 5 Rollen** verwendet werden, denn das reicht für alle Challenges. **Es ist ausdrücklich erlaubt, sich Notizen zur Reihenfolge zu machen, oder sich von anderen Personen Stichworte zuzurufen zu lassen.**

2. Wertung:

Dieses Mal geht es darum, die Challenges (mit je 2 Wdh.) so **schnell wie möglich** am Stück hintereinander durchzuführen. Die Zeiten ordnen wir dann der Reihe nach und vergeben direkt aufgrund der Zeiten einen Platz für die Challenge 11. Dieser gibt wie üblich Punkte. **Die Challenge zählt - weil sie aufwendiger ist als die anderen - doppelt.**

3. Zum Video:

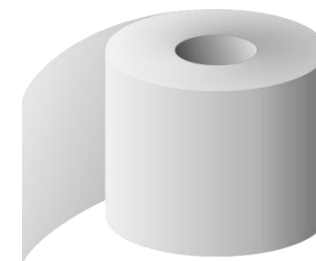
Das Video muss alle relevanten Ausschnitte der Challenges zeigen. Das Video darf während der gesamten Zeit keinen Schnitt enthalten. **Das Video ist relevant für die Zeitmessung**, ihr könnt das Video aber ruhig vorher starten lassen und länger laufen lassen. Das ziehen wir dann ab.

4. Abgabetermin: So 28.06.2020 18:00 Uhr



60 s Challenge Nr.11

The Grant Final



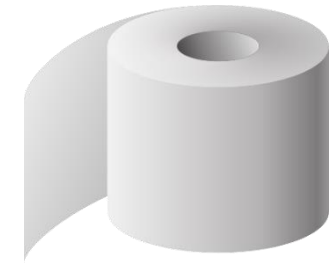
Übersichts-Punktetabelle

Challenge	Name	zu beachten!	2 Wiederholungen sind:	Anzahl Klopapier
①	180° Wurf Challenge	Sonderregelung für alle, die große Schwierigkeiten mit der Aufgabe hatten: Ihr dürft auch eine Rolle hochwerfen und einmal um 180° drehen, ohne sie auf einer anderen Rolle aufzufangen - dafür in der Hand.	2x 1 180° Drehung der Rolle, ohne sie fallen zu lassen und ohne weitere Hilfsmittel	2 - 4 Rollen
②	Klappmesser Turmbau		wenn der Turm zweimal ab- und aufgebaut wurde, ohne ihn umzuschmeißen	4 Rollen
③	Klopapierchaos		wenn vier Würfe (hin und zurück) in der entsprechenden Schwierigkeit geglückt sind.	2 Rollen
④	Liegestütztürme		Wenn der Turm in der Mitte zweimal ab und wieder aufgebaut wurde.	3 Rollen
⑤	Seilspringen mit Goethe		2 Mal ohne Fehler über das Seil springen. Das Gedicht nicht vergessen!	0 - 2 Rollen



60 s Challenge Nr.11

The Grant Final



Challenge	Name	zu beachten!	2 Wiederholungen sind:	Anzahl Klopapier
⑥	Balance Beine Klopapier		Zwei, den Regeln entsprechende, Kniebeugen	2 - 3 Rollen
⑦	Balance Parkour	Sonderregelung für alle, die große Schwierigkeiten mit der Aufgabe hatten: Ihr könnt auch nur die 8 durchhüpfen	wenn die 8 zweimal gesprungen und zweimal geführt wurde, natürlich wie bei der Challenge abwechselnd.	3 Rollen
⑧	Fisch Fischiger am Fischigsten		Wenn der Turm vor dem Kopf zweimal ab und wieder aufgebaut wurde.	4 - 5 Rollen (statt der 5. Rolle konnte auch ein anderer Gegenstand verwendet werden)
⑨	Um Körper und Beine		Wenn die Rolle(n) zweimal um Rücken-Bein (l.)-Bein (r.) geführt wurden	1 - 3 Rollen
⑩	Rennt Leute! Rennt!	Startposition nicht vergessen!	Wenn die Beine jeweils zweimal über die Rolle gezogen wurden.	2 Rollen